

F-07 건강·간병·장기요양과 보험

의료비만이 아니라 소득중단·간병시간·돌봄서비스·보험계약을 함께 봅니다.

행동카드

결정 순간에 멈추고 확인할 순서를 한 장으로 정리한 휴대용 자료

판본 1.0.0 · 기준일 2026-09-01 · 다음 점검 2026-12-01

일반 교육자료입니다. 실제 계약·신청·세금·연금에는 최신 공식 안내를 다시 확인하십시오.

멈추기

추가 송금·서명·해지·앱 조작을 멈춥니다.

확인하기

- 치료·소득중단·간병·주거위험을 나눈다
- 공적제도와 민영보험의 보장범위를 구분한다
- 보험의 갱신·면책·본인부담을 확인한다
- 가족지원과 외부서비스의 역할을 정한다
- 본인의 의사와 도움요청 연락망을 기록한다

기록하기

계약서·설명서·화면·대화·거래내역 등 원본 기록을 보존합니다.

오늘 하기

건강위기 때 연락할 사람과 확인할 보험·공적제도를 한 장에 적습니다.